



©CANTIENICA AG, Illustration: Sandra Cantieni

CANTIENICA®-Workshop

Erlebe den Klang Deines Körpers!

Entdecke die optimalen körperlichen Voraussetzungen für Deine Stimme:

- Aufrichtung mit Leichtigkeit
- Integration von Beckenboden, Zwerchfell, Gaumendach
- Öffnen der Resonanzräume
- Stimmsitz
- Tipps für Stimmgesundheit

Sonntag, 21.09.2025, es finden 2 separate Workshops von 2,5 h inkl. Pause statt:

- WS 1 von 10.00 h – 12.30 h
- WS 2 von 14.00 h – 16.30 h

Voraussetzungen: keine, ausser Interesse und Offenheit

Anmeldung : <https://www.sportsnow.ch/go/cantienica-zug-ch/workshops?locale=de>
begrenzte Teilnehmerzahl!

Mitbringen: Tuch und Antirutschsocken

Kosten: CHF 120



Leitung:

Aline Du Pasquier, Sängerin, Dozentin Kalaidos University,
Cantienica®-Instruktorin Stufe Platin

Tätigkeiten:

Seit 2014 Workshops für Cantienica® und Gesang

Seit 1998 Unterricht Klavier und Sologesang an der
Musikschule Arlesheim

Seit 2015 Dozierende für Hauptfach Sologesang und
Nebenfach Klavier an der Kalaidos University of Applied
Sciences

Bei Fragen melde dich bitte bei:

patricia@cantienica-zug.ch